

VITAAAL OUD WORDEN MET THUISZORG

Exploratief kwalitatief onderzoek naar perspectieven van
65-plussers, professionals in de eerste lijn en beleidsmakers
op alledaagse rehabilitatie in de thuiszorg

Maak de Burger Meester

Master of Public Health
Netherlands School of Public Health (NSPOH) in samenwerking met Universiteit van Amsterdam (UvA) en Academisch Medisch Centrum
(AMC) Amsterdam
Onderzoeker: Drs. K. Tinneveld Madsen
Supervisor: Dr. H Boeije
Second supervisor: Drs. J. Middendorp



AANLEIDING

- TOENEMENDE LEVENSV ERWACHTING
- DEMOGRAFISCHE DRUK
- STARTTIJDSTIP VAN ZORG UITSTELLEN



Prof. dr. Joris P.J. Slaets
hoogleraar Ouderengeneeskunde

“De Nederlandse gezondheidszorg staat in internationaal perspectief op een heel hoog peil. De zorg is echter vooral gericht op negatief welbevinden: het beperken van narigheid. Maar de afwezigheid van narigheid levert geen positief welbevinden op; dit is een andere dimensie. Naast noodzakelijke zorg moet er aandacht zijn voor het scheppen van kansen op vitaliteit en leefplezier. Het gaat hierbij vaak om zaken als affectie en de verbondenheid met anderen”



Prof. dr. Rudi. G.J. Westendorp
hoogleraar ouderengeneeskunde

“Wanneer de regie en eigen verantwoordelijkheid van mensen wordt overgenomen, is dat funest voor hun vitaliteit, welbevinden en kwaliteit van leven. Daarom zijn wij hard toe aan een andere aanpak van zorg voor ouderen”

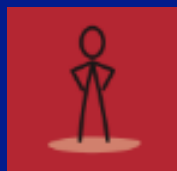
(Citaat uit het boek ‘Oud worden zonder het te zijn’)

REHABILITATIE IN HET DAGELIJKSE LEVEN MAAK DE BURGER MEESTER (MBM)

- Pilot in Fredericia - (45-40-15 - Toegenomen ervaren gezondheid en leefplezier, functieverbetering, verminderde zorgbehoefte en kostenbesparingen 13.9%
- Landelijke implementatie & Rol gemeenten
- Zweden, Denemarken, Engeland, Nieuw Zeeland, Australië - (gelijksoortige effecten en merkbaar tot 5-7 jaar na datum), kostenbesparingen €8.500 p.p./5jr.
- Studiebezoeken
- Annette & Søren

MAAK DE BURGER MEESTER

MBM GEPRESENTEERD AAN DEELNEMERS ONDERZOEK



BURGER



INDIVIDUELE &
FLEXIBELE TOEPASSING



GEHELE LEVENSSITUATIE



DOELGERICHT &
TIJDSGEBONDEN



MULTIDISCIPLINAIR &
INTERSECTORAAL

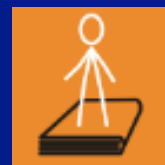
Train de Trainer



GECOÖRDINEERD TRAJECT

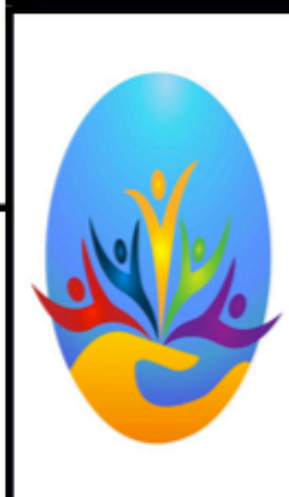


BEHANDELPLAN



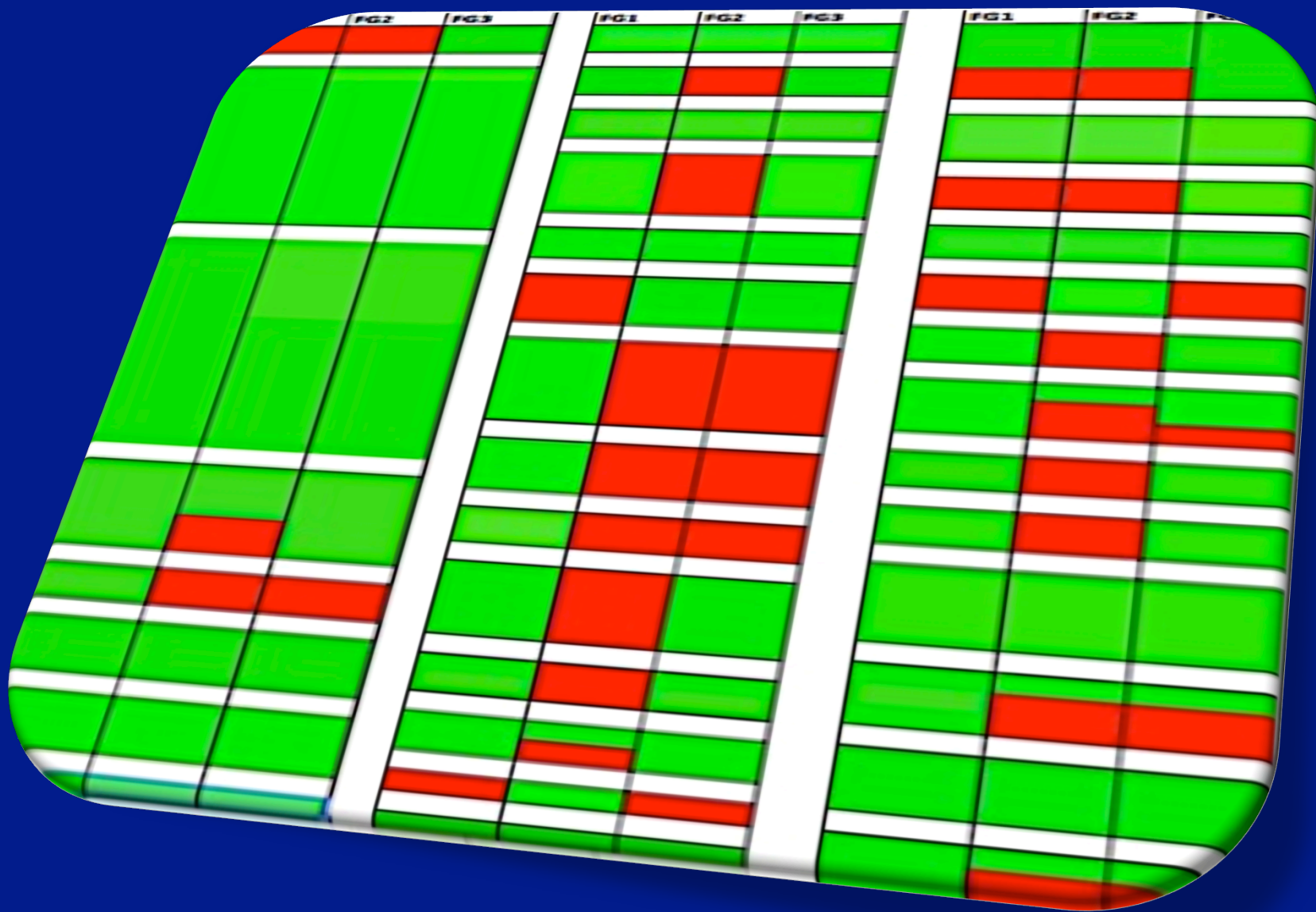
EVIDENCE BASED
Centraal ebundeld

MBM SUCCESFACTOREN



ANALYSE-MATRIX

	Focusgroep 1	Focusgroep 2	Focusgroep 3
De burger/65-plusser neemt en krijgt de regierol onvoldoende	Green	Green	Green
Nieuwe rol voor burgers/65-plussers nodig	Green	Green	Green
Behandelplan - Gezamenlijk zorgdossier voor alle zorgprofessionals (FG2), Eén gezin, één plan (FG3)	Red	Green	Green
Evidence based werken - MBM zou in Nederland centraal gebundeld en verspreid moeten worden	Green	Red	Red



RESULTATEN



VISIE



FINANCIËN



ROL OVERHEDEN



BURGER



INDIVIDUELE & FLEXIBELE TOEPASSING



GEHELE LEVENSSITUATIE



DOELGERICHT & TIJDSGEBONDEN



MULTIDISCIPLINAIR & INTERSECTORAAL



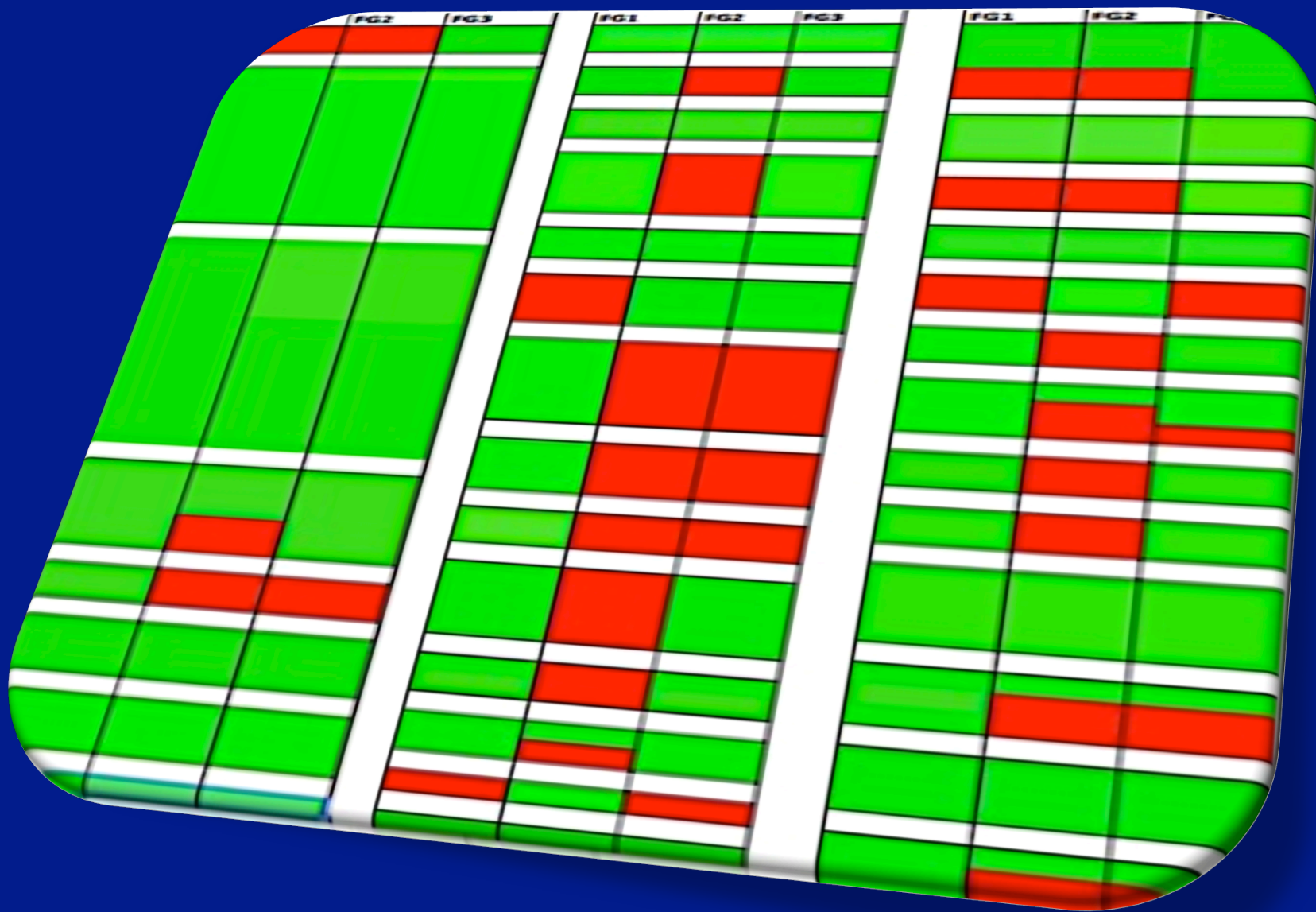
GECOÖRDINEERD TRAJECT



BEHANDELPLAN



EVIDENCE BASED
Centraal gebundeld



RESULTATEN



BURGER

Eigen regie een geworstel - Herkenbaar uit andere landen – Daarom ontwikkeling in Esbjerg

“Dat er veel te veel vanuit het oude systeem gedacht wordt, van wij bepalen wat goed voor u is”(FG1)

“Ik vind dat mensen over het algemeen te passief zijn. Als zij eenmaal in het traject zitten dat zij het dan over zich heen laten komen. Wij hebben dat ook zelf een beetje in de hand gewerkt” (FG2)

Zelfregie van 65-plussers(FG2): “Volgens mij wordt de verantwoordelijkheid heel vaak bij de professional gelegd”

“Als mensen naar huis gaan waarvan wij weten dat er thuiszorg is, dan zegt het zorgteam weleens: Dat wassen hoeven wij niet aan te leren, want de thuiszorg neemt het toch over. Als het wel wordt aangeleerd, ook dan neemt de thuiszorg het over. Dus het wordt niet eens aangeleerd. Waarom zou je”(FG2)

“Wanneer betrek je de burger? Daar zit gewoon angst voor. Omdat je niet weet wat het gaat opleveren”(FG3)

“Volgens mij moet je echt gewoon beginnen, in je eigen wijk, in je eigen buurt waar je werkt en volgens mij kunnen we met z'n allen creatiever zijn dan iedereen ooit voor mogelijk heeft gehouden”

AANBEVELINGEN



WAAR DOE JE HET VOOR:

- **VITALER - LANGER HET EIGEN LEVEN LEIDEN**
- **MEER LEEFPLEZIER**
- **KOST MINDER**

DROOM JE DROMEN NIET TE KLEIN

